

Brian Tracy Academy

WORK / LIFE balance

25 września 2008, Warszawa - Hotel Ibis

Osiągnięcie równowagi w życiu

Jak to jest, że ludzie, którzy odnoszą ogromne sukcesy zawodowe, to najczęściej ludzie, którzy jednocześnie są szczęśliwi w związkach i w życiu osobistym. To ludzie, którzy mają czas dla siebie i swoich bliskich. Okazuje się, że nie można być w dłuższej perspektywie efektywnym zawodowo, jeżeli nie zadba się o równowagę między pracą a życiem osobistym. To ta RÓWNOWAGA sprawia, że jesteśmy skuteczni, nie wypalamy się tak szybko, potrafimy lepiej zarządzać swoim czasem...

BRIAN TRACY INTERNATIONAL zaprasza do udziału w warsztatach szkoleniowych Work/Life – Balance czyli Osiągnięcie równowagi w życiu.



BRIAN TRACY – Jeden z czołwki światowej sławy autorytetów w dziedzinie budowania sukcesu w biznesie i życiu osobistym. Z jego szkoleń skorzystało wielu liderów znanych światowych firm, doradza największym korporacjom na świecie.

Porywające wykłady Briana Tracy, seminaria, szkolenia i książki zmieniły życie wielu ludzi i pomogły osiągnąć szczęście i sukces. Twórca Brian Tracy International połączył wiedzę pochodzącą z czołowych ośrodków naukowych i badawczych zajmujących się takimi dziedzinami takich jak zarządzanie czy psychologia, i stworzył jedyne w swoim rodzaju programy uczące planowania ścieżki kariery, motywowania, zarządzania czasem, skutecznej sprzedaży i wiele innych.

„Spraw, by Twoje życie
stało się dziełem sztuki”



„Przyjmij doskonałość jako standard
i co dzień ku niej zmiaraj”

Program warsztatów szkoleniowych

- **CO TO JEST RÓWNOWAGA ŻYCIOWA**
 - Co to jest równowaga życiowa?
 - Sfery równowagi w życiu
 - Jak i dlaczego możliwe jest osiągnięcie i zachowanie równowagi
 - Równowaga a poczucie równowagi
- **RÓWNOWAGA – GDZIE JESTEM DZIŚ, A GDZIE CHCĘ I MOGĘ BYĆ?**
 - Koło życia
 - Świat emocji a równowaga
- **JAK PRZYWRÓCIĆ RÓWNOWAGĘ W ŻYCIU?**
 - Jak ją osiągnąć, zaczynając tam, gdzie jestem dziś?
 - Jak ją zachować i ćwiczyć?
 - Jak i od czego zacząć już dziś?
- **JAK ZACHOWAĆ RÓWNOWAGĘ NA STAŁE?**
 - Cele życiowe a równowaga
 - Równowaga a zewnętrzne problemy i wyzwania życiowe
 - Reakcja na życie czy aktywność życiowa
 - Życie to czas - zarządzanie czasem przez wyniki
- **MOTYWACJA WEWNĘTRZNA**
 - Strategie pierwszego kroku
 - Inspiracja – Determinacja – Działanie
 - Zasada „powrotu do punktu wyjścia”

www.briantracy.pl

Eksperci BRIAN TRACY INTERNATIONAL



Krzysztof Litwiński

Swoją karierę rozpoczęła jako zawodowy tłumacz, najpierw w PAP a potem w Ministerstwie Spraw Zagranicznych, jako ekspert protokołu dyplomatycznego. Osobisty tłumacz m.in. prezydenta USA G.Busha seniora i brytyjskiej premier M. Thatcher. Na początku lat 90-tych rozpoczął karierę w biznesie obejmując coraz wyższe stanowiska menedżerskie w Golub Europe - europejskiej filii znanego dewelopera z Chicago. Współtworzył standardy nowoczesnego zarządzania nieruchomościami w Europie Środkowej, nadzorował zarządzanie najwyższej klasy biurami w regionie, pozyskiwał dla firmy nowych klientów. W latach 1994-2003 objął stanowisko Prezesa Zarządu Golub Polska, spółki zależnej GE Capital Golub. Był również członkiem zarządu Warszawskiego Centrum Finansowego oraz Dyrektorem Operacyjnym GE Capital Golub Europe LLC z siedzibą w Warszawie. W 2004 Wiceprezes ds. Rozwoju GP Bis, a w 2005 Prezes Zarządu Coldwell Banker Polska. Od 2006 roku Partner Zarządzający oraz Prezes Zarządu Nordic Capital Management i jednocześnie Partner oraz Ekspert Brian Tracy International.



Anna Hryniewicz

Z wykształcenia filolog i pedagog. Ukończyła podyplomowe studia z zakresu Public Relations. Ogromne doświadczenie życiowe, lata nauki i doświadczeń w charakterze pedagoga, filologa języka polskiego, trenera grupowego, specjalisty ds. PR, również jako przedsiębiorca tworzący na kształt swoich marzeń, firmę zajmującą się modą dziecięcą (Pimm Collection).

Ania jest Prezesem Zarządu Edukacji Pro Futuro Sp. z o.o. oraz Ekspertem Brian Tracy International, menedżer - praktyk, który poprzez swoje własne doświadczenia zawodowe, potrafi doskonale wczuć się w sytuację uczestników jej szkoleń i pracować z nimi w odniesieniu do realnych, nierzadko trudnych sytuacji, z którymi spotykają się na co dzień w swoich firmach. Specjalizuje się w komunikacji interpersonalnej, strategiach PR oraz współtworzy programy rozwoju indywidualnego dla młodzieży.

Ramowy program dnia

9 ³⁰ – 10 ⁰⁰	rejestracja uczestników
10 ⁰⁰ – 13 ⁰⁰	warsztaty szkoleniowe
13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰	lunch
14 ⁰⁰ – 16 ³⁰	warsztaty szkoleniowe
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	podsumowanie szkolenia i wręczenie certyfikatów

Termin i miejsce szkolenia

25 września 2008
Hotel IBIŚ Warszawa Centrum
Al. Solidarności 165
00 – 876 Warszawa

Cena szkolenia

cena regularna 1.590 PLN + VAT
cena promocyjna do 31 lipca:
1.190 PLN + VAT

Cena szkolenia obejmuje

- Warsztaty szkoleniowe prowadzone przez ekspertów BTI
- Materiały szkoleniowe
- Lunch
- Przerwy kawowe podczas szkolenia
- Wydanie Certyfikatów

Więcej informacji i zgłoszenia

Iwona Gajewska
Project Manager
tel. +48.22.333.73.63
tel. +48.22.333.73.39
fax +48.22.485.34.32
i.gajewska@briantracy.pl

